

# Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden

## Format C

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

### I. Algemene informatie

#### 1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: Annelie Speelman-Vleems

BIG-registraties: 09933284325

Overige kwalificaties: EMDR practitioner Europe - Junior Schematherapeut - Registerpsycholoog NIP K&J

Basisopleiding: Doctoraal examen psychologie (biologische psychologie)

Persoonlijk e-mailadres: info@annelief.com

AGB-code persoonlijk: 94102554

#### Praktijk informatie 1

Naam praktijk zoals bekend bij KVK: Psychologiepraktijk Annelief

E-mailadres: info@annelief.com

KvK nummer: 56867034

Website: www.annelief.com

AGB-code praktijk: 94066997

#### 2. Biedt zorg aan in

Omdat in het Zorgprestatie-model nog wordt gewerkt met een onderscheid in basis- en specialistische ggz wordt tijdelijk deze vraag ook opgenomen in het kwaliteitsstatuut. Dit onderscheid zal in de toekomst vervallen en dan blijft uitsluitend de indeling in categorieën over.

##### 2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.  
de generalistische basis-ggz

##### 2b.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.  
Categorie A  
Categorie B

#### 3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Patiënten/cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

**3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw patiënten/cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:**

De praktijk is gespecialiseerd in het op hoog niveau behandelen van volwassenen die traumatische gebeurtenissen hebben ondervonden (Psychotrauma- en stressorgerelateerde stoornissen).

De behandeling richt zich op cliënten die hier in het hier en nu nog sterk hinder aan ondervinden en belemmert worden in hun dagelijks functioneren. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de eerstekeusbehandeling voor PTSS: EMDR en (imaginaire) exposure/prolongued exposure.

Daarnaast is de praktijk gericht op het behandelen van persoonlijkheidsproblematiek, danwel het

behandelen van (langdurige) psychische klachten die voortkomen uit de persoonlijkheids structuur. Middels schematherapie wordt de oorsprong van hardnekkige patronen doorgrond en veranderd. Tijdens de behandeling wordt de invloed van ervaringen uit de jeugd op het denken en doen onderzocht. Clienten leren voelen wat hun behoeften zijn en leren op een gezondere manier hiermee om te gaan. Hierdoor kunnen ze een betere richting geven aan hun leven en hun relaties met anderen verbeteren.

De visie van de praktijk is dat iedere client expert is van zijn eigen leven en beschikt over een enorme bron van kracht en zelfdenkend en handelend vermogen. Middels de handvatten geboden door de therapie leert de client daar weer op te vertrouwen en behoudt de client altijd de regie. In overleg worden naasten van client actief bij de behandeling betrokken, om zodoende gebruik te maken van de systemische krachten binnen het systeem rondom de client.

Daarnaast kan er indien nodig de therapie worden aangevuld met sensorimotor psychotherapie, waarbij Doortje de Zoet, psychotherapeut en gespecialiseerd in deze behandelvorm wordt betrokken bij de behandeling.

De behandeling start met een intake en de client is leidend in aan welke behandeldoelen er gewerkt gaat worden, waarbij tijdens de behandeling regelmatig het behandelverloop en de behandelrelatie worden geevalueerd.

De behandeling kan naar keuze van de client plaats vinden binnen mijn praktijk, online of in de natuur.

### **3b. Patiënten/cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:**

Aandachtstekort- en gedrag

Depressie

Angst

Restgroep diagnoses

    Dissociatieve stoornissen

    Slaapstoornissen

Persoonlijkheid

## **4. Samenstelling van de praktijk**

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

### **Indicerend regiebehandelaar 1**

Naam: Annelie Speelman-Vleems

BIG-registratienummer: 09933284325

### **Coördinerend regiebehandelaar 1**

Naam: Annelie Speelman-Vleems

BIG-registratienummer: 09933284325

## **5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk**

### **5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:**

Huisartsenpraktijk(en)

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

### **5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):**

Myke Tesselaar, psycholoog

Doortje de Zoete, Psychotherapeut BIG  
Kim Brinkman, systemisch coach

**5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Wanneer er sprake is bij (persoonlijkheids)problematiek waarbij ambulanten zorg onvoldoende is om de klachten te doen verminderen en er frequentere zorg nodig (zoals dagopname), er actiever multidisciplinair overleg kan plaatsvinden of er een andere behandelvorm (zoals groepstherapie) of therapievorm nodig is.

Ik schaal op bij zelfmoordgedachten door de huisarts en naasten actief te betrekken bij de behandeling en indien nodig via de huisarts de crisisdienst.

Ik schaal aan bij somatoforme klachten waar lichaamswerk ter aanvulling nodig is door co-therapie met Doortje de Zoete, sensorimotor psychotherapeut of de client te adviseren in behandeling te gaan bij een haptonoom.

Ik schaal af wanneer coaching afdoende is naar Kim Brinkman, systemisch coach.

**5d. Patiënten/cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp, ggz-crisisdienst):**

In eerste instantie bij mij, cliënten mogen mij 's avonds en in het weekend benaderen per app of telefoon. Wanneer dit niet voldoende is of er sprake is van crisis hebben cliënten contact op te nemen met de huisartsenpost zodat die contact op kunnen nemen met de huisartsenpost.

**5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?**

Nee, omdat: mijn cliënten vanuit heel Nederland komen

**5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:**

Myke Tesselaar, psycholoog, EMDR therapeut

Doortje de Zoete, Psychotherapeut BIG

Kim Brinkman, systemisch coach

Linda Oppenmeer, Psychotherapeut BIG, schematherapeut, EMDR therapeut

**5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:**

Door elkaar in te schakelen voor intercollegiaal overleg/intervisie wanneer we ervaren dat we vastlopen binnen een behandeling of meer willen weten hoe de ander zijn expertise zou toepassen bij de client

**6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg**

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Nee

**7. Behandeltarieven:**

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer geen voorwaarden en tarief voor no-show.

Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:

<https://annelief.com/tarieven/>

**8. Kwaliteitswaarborg**

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging(aanvinken wat van toepassing is:

Intervisie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://psynip.nl/beroepskwaliteit/beroepscode/>

## 9. Klachten- en geschillenregeling

**Mijn patiënten/cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):**

Ik ben lid van het NIP en heb via het NIP de NIP-klachtenregeling afgenomen.

Waardoor cliënten een laagdrempelige en snelle vorm van klachtenbehandeling geboden wordt, waarbij het de bedoeling is dat ik als zorgverlener en cliënt er samen uitkomen. De klachtenregeling is niet alleen een wettelijke plicht maar ook een belangrijke mogelijkheid voor mij als zorgverlener om klachten van cliënten in een vroeg stadium op een laagdrempelige en toegankelijke manier te bespreken en zo mogelijk op te lossen. De klachtenfunctionaris kan daarbij helpen door middel van bemiddeling. Daarnaast ben ik via het NIP aangesloten bij een onafhankelijke Geschillencommissie.

**Ik upload het document met de klachtenregeling op:**

[www.ggzkwaliteitsstatuut.nl](http://www.ggzkwaliteitsstatuut.nl)

## 10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

**10a. Patiënten/cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij**

Naam vervangend behandelaar:

Myke Tesselaar, psycholoog

AGB code: 94016618

**10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:**

Ja

## II. Het behandelproces - het traject dat de patiënt in mijn praktijk doorloopt

### 11. Wachtijd voor intake en behandeling

Patiënten/cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: <https://annelief.com/#contact>

### 12. Aanmelding en intake

**12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de patiënt/cliënt):**

Ik ontvang de aanmelding per e-mail of telefoon. Ik plan zelf de intake in evenals de behandelcontacten. Communicatie met de client gaat via telefoon of e-mail.

**12b. Ik verwijz de patiënt/cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de patiënt/cliënt:**

Ja

### 13. Behandeling

**13a. De patiënt/cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de patiënt/cliënt):**

Ja

**13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Ja

**13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de patiënt/cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de patiënt/cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling. Ik doe dat als volgt:**

In overleg met de client betrek ik het systeem van de client bij de behandeling. Door een sessie te hebben samen met de client en bijvoorbeeld zijn partner of gezin. Ik praat nooit over de client met anderen, maar altijd met de client met belangrijke anderen.

**13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):**

Na de intake stel ik een behandelplan op wat ik voorleg ter akkoord aan de client.

Gedurende de behandeling zal regelmatig stil worden gestaan bij de voortgang van de behandeling en de eerder gestelde behandeldoelen behaald zijn of dienen te worden bijgesteld.

**13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten, medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:**

Bij kortdurende behandeling (zo'n 3 maanden) aan het eind van de behandeling. Bij langdurige behandeling elke 3 maanden. Waarbij een regelmatig terugkerend onderdeel van de behandelsessie het stilstaan bij de voortgang en tevredenheid is.

De typering van de hulpvraag gebeurt met behulp van de HONOS+. Om de voortgang van de behandeling te meting gebruik de HONOS+ en als ROM de SQ48. De eerste meting vindt plaats tijdens de intake. De resultaten worden verwerkt in het behandelplan en besproken met de client.

**13f. Ik meet de tevredenheid van mijn patiënten/cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):**

Bij beëindiging van de behandeling middels een gesprek met de client en met behulp van de vragenlijst CQindex waarvan ik de uitslag met de client bespreek.

## **14. Afsluiting/nazorg**

**14a. Ik bespreek met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en de mogelijke vervolgstappen:**

Ja

**14b. De verwijzer wordt hiervan door de (coördinerend) regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de patiënt/cliënt hiertegen bezwaar maakt:**

Ja

**14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de patiënt/cliënt hier bezwaar tegen maakt:**

Ja

## **15. Omgang met patientgegevens**

**15a. Ik vraag om toestemming van de patiënt/cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:**

Ja

**15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld),**

**het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):**

Ja

**15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de patiënt/cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:**

Ja

### III. Ondertekening

Naam: Annelie Speelman-Vleems

Plaats: Baarn

Datum: 07-09-2023

**Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:**

Ja